

Ma spécialité : le Mal-Être

Depuis 2015, au fil des années, des expériences... et des formations bien entendu, je me suis spécialisé dans l'accompagnement de ce qu'on appelle le « mal-être »... et surtout dans les moyens vous permettant d'en sortir et vous (re-)mettre en mouvement dans une dynamique qui vous conduira à votre épanouissement personnel.

De nombreux symptômes...

Nervosité, anxiété, agressivité, crises de panique, phobies, fatigue chronique, insomnies, crises d'angoisses... tous ces symptômes ne sont bien souvent que les manifestations du mal-être.

L'hypnose vous permet de retrouver la confiance nécessaire pour avancer sereinement.



Libérez-vous des traumatismes

Le stress lié à un traumatisme (accident, agression, deuil, choc émotionnel...) peut se manifester de multiples façons : dépression, peurs incontrôlables, désorientation, compulsion, obsession, addiction... Quelques séances d'hypnose permettent de libérer et détacher les émotions liées à ce traumatisme.



Relationnel

Des difficultés relationnelles ou sexuelles dans votre couple ou avec votre entourage ? L'hypnose peut vous aider à pacifier vos comportements et vos sentiments...



STOP au Tabac !

Un processus personnalisé et éprouvé en 4 étapes :

- 1 vidéo de préparation,
- 1 première séance d'hypnose pour initier l'envie d'une vie libre et saine,
- 1 semaine d'intégration (avec un livret à remplir),
- 1 deuxième séance d'hypnose pour en finir définitivement avec la cigarette.

canoopée
Hypnose

canoopée
Hypnose

CLAUDE TAULEIGNE
PRATICIEN EN HYPNOSE

CLAUDE TAULEIGNE
PRATICIEN EN HYPNOSE

Spécialiste du «mal-être»

☎ 06 83 42 60 57

📍 13 rue Saint-Jean
26130 SAINT-PAUL-TROIS-CHÂTEAUX

📍 16 rue Jean-Baptiste Catella
26110 NYONS

✉ contact@canopee-hypnose.com

🌐 www.canopee-hypnose.com

📘 @CanopeeHypnose

📺 Canopée Hypnose

SIREN : 453 040 651

APE : 9609Z



Qu'est-ce que l'hypnose ?

Déjà utilisée comme technique d'anesthésie, 3000 ans avant J.-C. en Égypte, l'hypnose a été popularisée au milieu du XXe siècle par Milton Erickson, qui a démontré son efficacité pour se libérer des comportements bloquants et installer durablement un changement désiré.

☞ **L'hypnose est un état de conscience modifiée parfaitement naturel**, semblable à celui de l'endormissement. Entre l'éveil et le sommeil, c'est un moment de rêverie passagère pendant lequel vous restez parfaitement conscient.

☞ **Votre inconscient est le moteur de votre auto transformation.** Pendant une séance d'hypnose, la partie inconsciente de votre esprit émerge pour vous aider à atteindre votre objectif.

☞ **L'hypnose est une thérapie brève** : 1 à 5 séances doivent vous permettre d'atteindre le résultat voulu (sauf problématiques complexes).

☞ **L'hypnose ne se substitue jamais à un traitement médical** : elle s'utilise en complément, pour un accompagnement de confort et de bien-être.

Mes outils complémentaires

Outre l'hypnose ericksonienne, j'utilise différentes techniques complémentaires, selon vos besoins.

RITMO® (variante de l'EMDR)

RITMO® (*Retraitement de l'Information Traumatisée par les Mouvements Oculaires*) utilise des sollicitations sensorielles alternatives, sonores ou corporelles, pour vous permettre de vous libérer des traumatismes.

P.N.L.

La Programmation Neuro-Linguistique permet d'envisager vos difficultés sous une nouvelle perspective pour **ancrer un changement durable**.

Hypnose de régression

Certaines problématiques nécessitent de remonter à l'origine du blocage pour comprendre leur origine et donc **effectuer une régression dans le temps**.

Médiation Artistique

Titulaire du *Diplôme d'Université Concepteur-Animateur d'Atelier à Médiation Artistique* (Lyon 2), j'utilise **vos capacités d'expression créatives pour dénouer des situations complexes**.

Cadre & Éthique

Comme tout professionnel, je mets en œuvre toutes mes compétences et ressources pour vous accompagner. Je m'engage, pour cela, dans un cadre thérapeutique :

- **Bienveillance et écoute active,**
- **Non-jugement,**
- **Non-interprétation,**
- **Stricte confidentialité.**

Par ailleurs, j'adhère à deux organisations professionnelles qui garantissent un niveau de qualification et définissent un code de déontologie auquel je souscris :

- SDMH (*Syndicat des Métiers de l'Hypnose*),
- FFHTB (*Fédération Française d'Hypnose et de Thérapie Brève*).



Qui suis-je ?

Après des études scientifiques puis différents métiers dans l'univers de la photographie, du journalisme et de l'édition, j'ai découvert dans la pratique de l'hypnose la relation d'aide bienveillante qui me correspond.

J'ai donc suivi de nombreuses formations pratiques et théoriques dans des instituts et universités reconnus internationalement. Je continue, en permanence, à me former afin d'acquérir de nouveaux outils thérapeutiques pour vous accompagner.

